

fri kirken

MENIGHETSBLAD ØVREBØ OG HÆGELAND

Nr 4 - 2023



2

**Inn til Jesus, ut til
verden – taler på
YouTube**



4

Focus 10 år



14

**Menighetsbladet
20 år**



INN TIL JESUS, UT TIL VERDEN

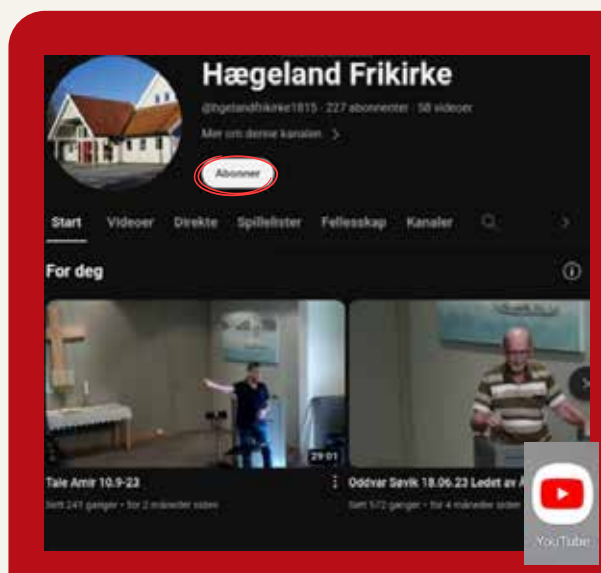
Tekst og foto: Ingunn Langeland Nepstad

Visste du at Hægeland Frikirke har egen YouTube kanal? Det startet egentlig under coronaen. Oddvar Søvik hadde et ønske om å legge ut taler på Facebook til menigheten. Dette ble gjort helt enkelt, uten avansert utstyr. Kvaliteten ble deretter, men budskapet ble delt.

Etter coronaen ble det tatt opp på et menighetsmøte om det var mulig å ta prosjektet et steg videre. Menigheten ønsker å være utadrettet og ønsker at alle som ønsker det, får ta del i det vi driver med, både i og utenfor bygda vår. Derfor er det viktig å henge med i utviklingen. Guds ord er så viktig å få ut. Det er viktigere enn noen gang, spesielt i den tiden vi lever i nå. Det kan også være ulike årsaker til at man ikke kan komme seg på møter. Da er det fint å kunne høre hjemme i stua.

Rune Omestad har ansvaret for lydanlegget i menigheten. Han fikk oppdraget med å sjekke ut hva vi måtte ha av utstyr og hva dette ville koste. Deretter ble utstyret kjøpt inn. Sammen med Kjetil Hægeland satte han opp en YouTube kanal. Rune sier selv at han alltid har hørt mye på taler på YouTube og Spotify, gjerne i bilen til og fra jobb. «Det gir meg mye og det er en fin start på dagen», sier han. «Vi var spente på mottagelsen på YouTube kanalen, men det har vært over all forventning. Vi har ca. 200-500 visninger hver gang vi legger ut og det er jo helt fantastisk. Det har vært noen utfordringer i prosessen. Vi som sitter bak miksepulten, er ikke profesjonelle mediefolk. Det er flere som styrer dette og opptakene er ikke profesjonelle. Men vi føler at vi får ut budskapet til mange og det er det viktigste. Før vi legger ut opptakene må vi ha samtykke fra taleren, og det er overaskende få som sier nei». Talene legges som regel ut på FB-siden til frikirka. Men Rune tipser oss om å trykke abonner på YouTube. Da får man varsel på tlf. når nye legges ut.

«Tenk hvis flere kan bli kjent med Jesus gjennom YouTube kanalen. Det hadde vært stort», avslutter Rune.



fri kirken
MENIGHETSBLAD ØVREBØ OG HÆGELAND

Utgis av frikirkemenighetene i Øvrebø og Hægeland og kommer ut 4 ganger i året

Forsidebilde:
Karin Helene Godtfredsen

Baksidebilde:
Finn Godtfredsen

Redaksjonen:
Karin Helene Godtfredsen (ansv)
Ingunn L. Nepstad
Siren Lunden
Karin Engamo
Kirsti Lundevold Tresnes
Kjetil Ausland

Layout/trykk:
Synkron Media AS

Kasserer:
Åse Gustafsson
Sira Gård 25, 4438 Sira
Tlf: 97578855
agodtfre@hotmail.com

Bankgiro:
Sparebanken Sør 3100.11.40356

Vipps:
552167



KJETIL AUSLAND

andakt:

FRED I UROLIGE TIDER

Det tredje verset i «Glade jul» begynner slik: «Fred på jord, fryd på jord». Er det slik vi opplever førjulstiden?

Nyhetsbildet er enda mer preget av krig i år enn i fjor, med krigen i Ukraina som fortsatt pågår - på vårt eget kontinent, og nå også krigen i Israel. Med så mange TV-kameraer rettet den veien, kommer den krigen også nært innpå oss. Kanskje er vi involvert i krangel eller konflikt i vårt eget liv også; i ekteskapet, familien, nabolaget eller på jobb. Det er mye som kan gå i vranglås. Dessuten synes mange at livet kan være kavete, med alt som skal gjøres, alt en skal rekke og alt en skal følge med på, ikke minst på «nettet». Og det virker som om stress, uro og engstelse preger livet for mange.

Hvor er freden i alt dette? Er «fred på jord», som vi skal synges om i julen, mulig? Bibelen sier mye om fred. I Himmelen er det en tilværelse med fred og harmoni, det tror vi på. Da Jesus levde på jorden – vi feirer fødselen hans i julen, forkynte han at Guds rike var kommet nær. Guds rike er et fredsrrike. Men hvor er det? «Guds rike er inni dere», sa Jesus. «For Guds rike består [...] i rettferdighet, fred og glede i Den hellige ånd» (Romerbrevet 14,17).

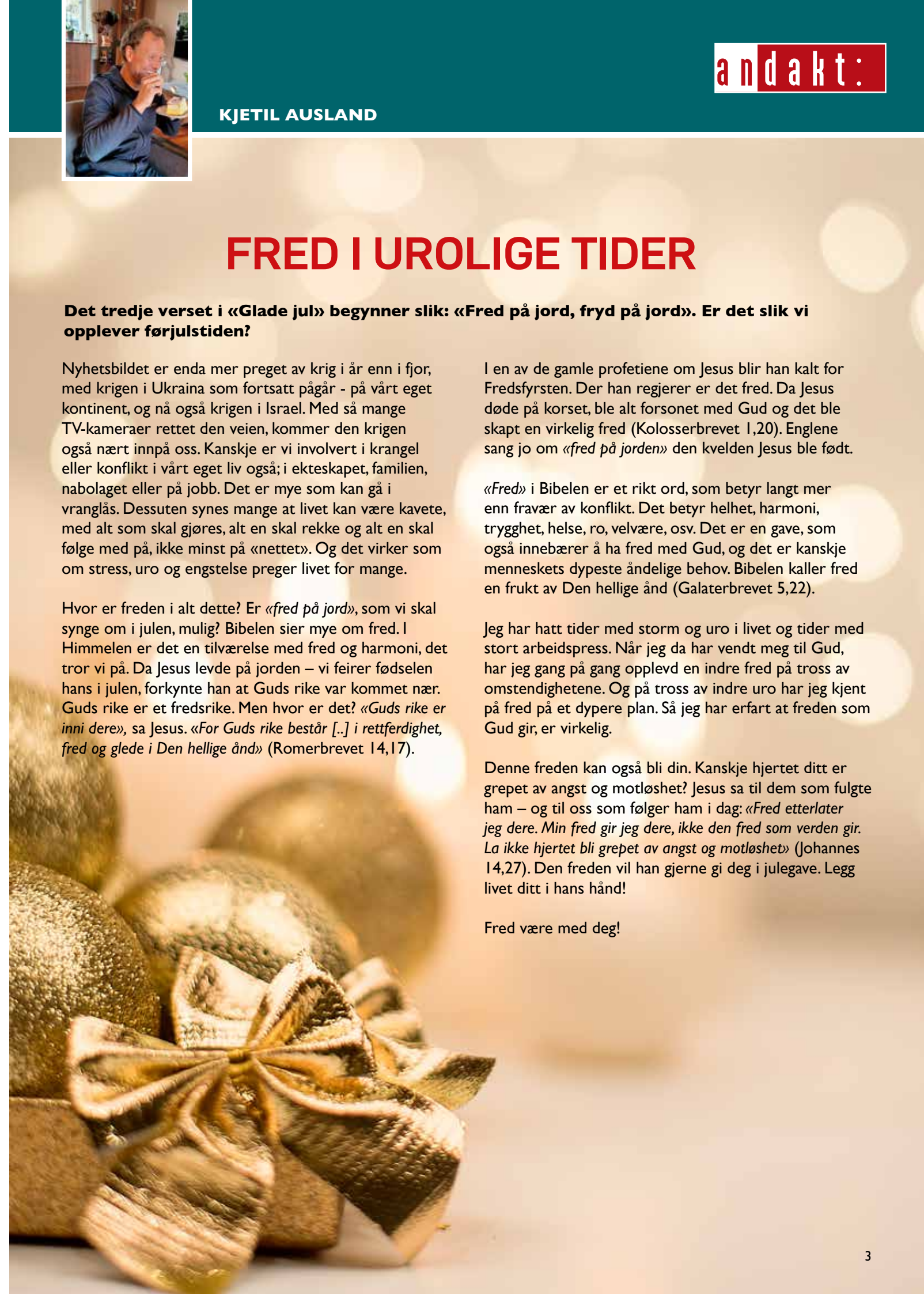
I en av de gamle profetiene om Jesus blir han kalt for Fredsfyrsten. Der han regjerer er det fred. Da Jesus døde på korset, ble alt forsonet med Gud og det ble skapt en virkelig fred (Kolosserbrevet 1,20). Englene sang jo om «fred på jorden» den kvelden Jesus ble født.

«Fred» i Bibelen er et rikt ord, som betyr langt mer enn fravær av konflikt. Det betyr helhet, harmoni, trygghet, helse, ro, velvære, osv. Det er en gave, som også innebærer å ha fred med Gud, og det er kanskje menneskets dypeste åndelige behov. Bibelen kaller fred en frukt av Den hellige ånd (Galaterbrevet 5,22).

Jeg har hatt tider med storm og uro i livet og tider med stort arbeidspress. Når jeg da har vendt meg til Gud, har jeg gang på gang opplevd en indre fred på tross av omstendighetene. Og på tross av indre uro har jeg kjent på fred på et dypere plan. Så jeg har erfart at freden som Gud gir, er virkelig.

Denne freden kan også bli din. Kanskje hjertet ditt er grepet av angst og motløshet? Jesus sa til dem som fulgte ham – og til oss som følger ham i dag: «Fred etterlater jeg dere. Min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir. La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet» (Johannes 14,27). Den freden vil han gjerne gi deg i julegave. Legg livet ditt i hans hånd!

Fred være med deg!



Focus 10 årsjubileum

lørdag 11.11.23

Tekst og foto: Kirsti Lundevold Tresnes

Høsten 2013 hadde det vokst frem en lengsel blant unge voksne/ledere aktive i Nattkafeen i Øvrebø Frikirke om mer fokus på Jesus på lørdagskveldene da ungdommene samlet seg i frikirka vår.

Nevner de som var med fra starten (forbehold om at noen navn kan mangle): Morten Jacobsen, Daniel Steinsland, Gunnar Johannes Mykjåland, Harald Langeland, Jørgen Ausland, Martin Myrstad, Sandra Solberg og Ruth Merethe Haugland (sistnevnte var ansatt som barne- og ungdomsarbeider/ettåring i frikirka det året).

Så Focus ble dannet og dørene har åpnet seg kl. 20. hver 2. og 4. lørdag i månedene og ble raskt et populært sted for ungdom å være. Mange voksne har levert mat, og mange har vært voksen-vakter og forbedere. Stor takk til dere! I dag etter 10 år ser man at Focus Øvrebø tiltrekker seg ungdom fra mange nærliggende kommuner og noen lenger borte fra også. Selve jubileumsfesten startet med samling for Crew-medlemmer fra alle 10 årene nede i frikirkekjelleren. Mye mimring og god prat der, fikk jeg inntrykk av (undertegnede var ikke invitert dit). Klokket 19:55 var det ganske få i salen utenom lovsangsbandet, lyd og bilde-teknikere og andre ledere som gjorde seg klare. Klokket 20 og noen minutter over braste det inn med masse ungdom og salen fylte seg fort opp. Jeg hadde gleden av å sitte på bakerste benk hvor mange fine ungdommer med kjeledress satt (kom nok på 2 hjulinger til stedet).

Mye lyd, begeistring og glede i begynnelsen av møtet (og mye gjennom møtet også). I tillegg til tenåringer, var der kanskje ekstra mange unge voksne også denne ganga pga. at mange var invitert fordi det var jubileum. Det ble sunget flotte lovsanger og mange i salen var med og sang.

Simon Aasen ledet denne kveldens Focus Games og fikk hele salen til å bli med å gjette hva ulike spesielle fisker het. Var gøy å se en del ungdom som enten



hadde stor peiling på fisk eller bare mye flaks, tre ungdommer sto igjen til slutt og ble kåret til vinnere av den enkle lille konkurransen. Så fulgte loddtrekning blant de over 100 ungdommene i salen. Den som vant, fikk en T-skjorte i str.XL, med beskjed om at den kunne byttes nede i kafeen etterpå.

Under info kunne Rebekka Aasen med begeistring fortelle om Impuls i Stavanger 26. - 28. januar 2024 som Focus setter opp buss til. Ungdom ble oppfordra til å melde seg i crewet i Focus hvor det er både mye gøy å gjøre og mye å lære. Hun kunne også fortelle at det er planlagt Misjonstur til Latvia i uke 29 sommeren 2024 og Focus håper mange ønsker å være med dit. Ungdommer fra Øvrebø og Hægeland (og andre som har gått på Focus) har vært med på turer dit før pandemien Covid stengte for dette noen år. Til julegalla i regi av Online i Hægeland Frikirke den 16.12.23 ble de også oppfordret til å melde seg på.



Taleren for kvelden var Henrik Fjellestad, vennndøl som jobber i Laget (NKSS.no). Han begynte med å fortelle at Laget faktisk fyller 100 år i 2024. Laget sitt mål er å gjøre Jesus kjent på skoler og studiesteder. Videre fortalte Henrik 3 fun facts om seg selv som faktisk alle tre var

sanne: Han hadde padla i elv full av krokodiller, han har vært med å ta en verdensrekord som står i Guinness Rekordbok og han har reist i et land hvor han måtte ikle seg skuddsikker vest.

Videre oppfordra han all ungdom til å delta på

godhetsuka 13. – 19. november 2023. Han talte ut fra Johannes kap. 13 om da Jesus viste ekstra-ordinær godhet uventa av en mester og sønn av Gud, Han vaska disiplenes føtter for å demonstrere at vi skal være mer enn gode mot hverandre, gjøre som Jesus ville gjort mot andre. Han fortalte om William Booth som starta Salvation Army (Frelsesarmeen) i England i 1865. Han vitna til alle han traff på gata om Jesus og hva han hadde opplevd med Jesus selv. Han fortalte evangeliet om Jesus, Snart skjønte han at folk som frøs, sultet og ikke hadde et sted å bo eller varme seg, måtte få dekket de behovene før de klarte å ta til seg mer av forkynnelsen om at Jesus elsket dem og døde for dem. Alle kan vi være gode mot andre i ord og gjerninger, smile til en fremmed eller til de rundt oss.

Etter mer flott lovsang, fikk Ivar Sundstøl (en godt voksen nabo av frikirka) lov til å ta ordet. Han fortalte om hvor mye gøy han hadde gjort på 2-hjuling i mange år av sitt liv, men ingen Norgesmester tittel eller annen ære i løpet av livet var så spennende som å leve med Jesus. Han oppsummerte det viktigste budskapet fra Bibelen i ett ord: Tilgivelse. Alle kan be om det fra Jesus om vi har mye eller lite å bli tilgitt for. Jesus vil gi tilgivelse til alle som vil tro på han. Det døde han for.

Samtaler med diverse folk denne fine jubileumskvelden

Gunnar Johannes Mykjåland har vært frivillig ute-vakt for Focus. Han møter mange som står og henger ute eller i gangene og de som kanskje sjelden går inn i frikirkebygget under møter før kanskje etterpå. Han sier at om bare en til kommer inn for å høre om Jesus og bli en del av et positivt ungdomsmiljø, så er det verdt hans innsats ute. En utrolig viktig oppgave å se ungdommene som ikke alltid trekker helt inn og ikke er inne hele tida.



Nede i frikirkekjelleren med Focus kafe snakket jeg med en guttegjeng hvor mange kom i varmedresser. Et par av dem var på Focus for første gang. Navnene på disse fine guttene er: Andreas Frikstad, Lukas Øye, Tobias Olsen, Tobias Refsle, Fredrik BN, Tor Anders Strand og Fredrik Angmo.

Jentegjengen som også lot seg avbilde i den fulle kjelleren, har vært mange ganger på Focus, noen fra Hægeland og noen fra Øvrebø. De heter fra høyre: Mira Eiken, Ada Eline Svellingsen, Sigrid Omestad, Martha



Hægeland, Christiane Lindekleiv og Line Landås.

Johan Ubostad likte godt at det var Nachos på menyen denne kvelden. Tommel opp.

I kiosken sto bl.a. Karoline Nepstad som kiosk-crew og serverte godiser til ungdommen. Ho er også aktiv i crewet til Online i Hægeland Frikirke. Så med andre ord, de fleste lørdager er ho et av stedene.



Morten Jacobsen og Halvard Hægeland koste seg godt med å være tilbake på Focus for kvelden. Mange gøy stunder har de hatt her tidligere år.

Daniel Steinsland (nå rektor på Filadelfia Bibelskole i Kristiansand) kunne fortelle om at før Focus ble starta, var der to fine kristne klubber i helgene som utfylte hverandre godt, Nattkafe i Frikirka og Klubb Alternativ i Kirkestua like ved Skarpengland skole. I dag er det Focus i Frikirka og det er mest Moonlight som har alkoholfrie kveldsopplegg for ungdom i Kirkestua i dag. Han er glad at Focus fortsatt trekker mye ungdom og at det er høyt Jesus fokus der.

En utrolig flott kveld å være til stede på synes også undertegnede. Vær med å be for ungdomsarbeidet i Øvrebø. Alle er umistelige, «under-arbeid» i tenårene og vær med å be om at det må være godt å bo i Øvrebø både for barn, ungdom, voksen og eldre. Vær gode mot hverandre! Alle fortjener respekt og møte godhet i møte med oss. Det er en oppfordring til oss alle uansett alder. Velg å være god!

Matt. 7.12: *Alt du vil at andre skal gjøre mot dere, skal også dere gjøre mot dem.*

Konsert med Øvrebøråkken

Tekst og foto: Karin Engamo

Jeg har vært så heldig å få lov å stille noen spørsmål til Anja Valdeland Tørstad. Hun har vært med i koret i mange år og er nå med som «mingler».

Kan du fortelle litt om den konserten dere skal ha 10. desember?

10. desember kl:17.00 skal vi ha musikal med Øvrebøråkken i Øvrebø frikirke. Hele koret er med på musikalen med årets 8.klassinger i front! Mitt inntrykk av handlingen i musikalen er at alle har sine problemer i hverdagen, der noen er litt større enn andre. Men da er vi så heldige at Jesus bryr seg om oss. I tillegg så handler det litt om å tørre å tro på Gud selv om ikke alle andre gjør det:) (Vi skal også fremføre samme konsert på Hægeland i begynnelsen av nyåret:)



Minglere

Hvordan ser en øvelse ut?

En typisk øvelse starter ofte med litt "frilek" før vi setter på oppstillingsdansen og alle stiller seg opp i benkene. Etter det har vi litt oppvarming og øver på sangene våre. Av og til lærer vi en ny sang. Senere i øvelsen pleier vi å ha en liten andakt, og vi har forskjellige leker i slutten av øvelsen.

Kan du si noe om hva koret betyr for deg?

For meg, så har koret betydd veldig mye. Jeg har selv gått der siden 2.klasse og trives kjempegodt! Spesielt med den flotte mingler buketten vi er nå! Jeg har utviklet meg mye med å stå på en scene og rent musikalsk. Når jeg kommer på koret, blir dagen min som oftest alltid litt bedre. Og en liten "funfact" til slutt: Øvrebøråkken sang faktisk i kirka den dagen jeg ble døpt, hvor Hilde Åsland også var dirigent!



Vi gleder oss!
Dette blir gøy!

10. DESEMBER
KL. 17.00 I ØVREBØ
FRIKIRKE.



Anja Valdeland Tørstad

Kan du fortelle litt om Øvrebøråkken?

Øvrebøråkken er en fritidsaktivitet for de som liker å synge, ha det gøy og høre om Jesus! Barnekoret har holdt på siden 1977, hvor Hilde Åsland har stilt sterkt som dirigent i mange år. Jeg tror vi ligger på rundt 40stk, hvor vi har barn fra 2.-7. klasse. Når man er ferdig i 7.klasse, kan man velge om man vil fortsette som leder, eller «minglere» som vi kaller det. Akkurat nå er vi til sammen 5 «minglere»: Hilde Åsland, Henriette Hægeland, Vilde Kristine Grana, Anja Valdeland Tørstad og Beate Valdeland Tørstad.



8. klassingene

MN

Fra Hægeland Frikirke

Menighetsnytt

DÅP

Søndag 22. oktober hadde vi gleden av å ta imot Isabell Storhei til dåp, datter av Thea Sofie W. Robertsen og Espen Storhei. Vi gratulerer!

Søndag 19. november hadde vi også gleden av å ta imot Isak Skarpengland til dåp, sønn av Helene og Morten Skarpengland. Han ble døpt av sin bestefar Svein Tellef Skarpengland. Vi gratulerer!



4-ÅRSBOK

Søndag 12. november fikk Thomas Langeland, Even Valen Langeland, Isak Høgsaas Bjerland, Ida Breistøl Godtfredsen og Mathias Rørvik (ikke til stede) utdelt 4-årsbok.



GUDSTJENESTER I JULA

Vi ser fram mot igjen å feire jul, for å peke på det fantastiske som skjedde for 2000 år siden. Gud viste sin ufattelige kjærlighet til oss da han kom ned til jorda, og blei menneske for å sone all synd for hvert menneske gjennom sin død på korset.

PÅ PLAKATEN

Julaften feirer vi gudstjeneste kl. 15.00.

1. juledag blir det gudstjeneste kl. 12.00, der Martin Engamo taler og Erik mobiliserer mannsgruppa for å lede lovsangen.

Videre 24

Frikirka arrangerte sin første lederkonferanse, Videre23, i februar. Påmeldingen er åpnet for Videre24, som arrangeres 9.-10. februar på Thon Hotel Arena i Lillestrøm, og det er allerede over 300 påmeldte. Konferansen starter fredag kl. 10 og avsluttes med kveldsmøte lørdag kl. 19, og har «Modig lederskap» som tema. Vi var 8 deltakere fra Hægeland i år, og kan anbefale konferansen på det varmeste. Menigheten vil være med å dekke utgifter til konferansepass og opphold. Er du interessert i å delta eller har spørsmål, kontakt Mette på 922 63 033, eller Gunnar på 957 02 228.

Besøk av Egon Falk



Hannah og Egon Falk er et dansk misjonærektepar som først reiste ut til Tanzania i 1974. Der bor de fortsatt store deler av året, driver skole og konferansesenter, og holder store korstog gjennom sin misjonsorganisasjon New Life Outreach. Av noen blir Egon kalt for «Afrikas Billy Graham». Torsdag 25. januar besøker han Hægeland på kveldsmøte kl. 19.30. Han blir også med på gudstjenesten søndag 28. januar kl. 11.00.



PROGRAM HÆGELAND FRIKIRKE



JANUAR

Fre. 5.	kl. 19.30	Junior
Søn. 7.	kl. 11.00	Gudstjeneste med Oddvar Søvik, nattverd
Man. 8.	kl. 13.00	Kvinneforening
Man. 8.	kl. 20.00	Felles bønnemøte på menighetshuset
Man. 15.	kl. 20.00	Bønnemøte
Ons. 17.	kl. 17.30	Angelos
Ons. 17.	kl. 17.30	Tweens
Fre. 19.	kl. 19.30	Junior
Lør. 20.	kl. 20.00	Online
Man. 22.	kl. 20.00	Bønnemøte
Tor. 25.	kl. 19.30	Kveldsmøte med Egon Falk
Søn. 28.	kl. 11.00	Gudstjeneste med Egon Falk
Man. 29.	kl. 20.00	Bønnemøte
Ons. 31.	kl. 17.30	Angelos
Ons. 31.	kl. 17.30	Tweens

FEBRUAR

Fre. 2.	kl. 19.30	Junior
Søn. 4.	kl. 18.00	Sangmøte med Av og Til Koret fra Lund Kirke
Man. 5.	kl. 13.00	Kvinneforening
Man. 5.	kl. 20.00	Felles bønnemøte i Frikirka
Fre. 9.	kl. 19.30	Felles kveldsmøte med Oddvar Søvik på menighetshuset
Lør. 10.	kl. 16.00	Felles familielørdag på menighetshuset
Søn. 11.	kl. 11.00	Gudstjeneste med Oddvar Søvik i Frikirka, nattverd
Man. 12.	kl. 20.00	Bønnemøte
Ons. 14.	kl. 17.30	Angelos

Ons. 14.	kl. 17.30	Tweens
Fre. 16.	kl. 19.30	Junior
Lør. 17.	kl. 20.00	Online
Man. 19.	kl. 20.00	Bønnemøte
Man. 26.	kl. 20.00	Bønnemøte
Ons. 28.	kl. 17.30	Angelos
Ons. 28.	kl. 17.30	Tweens

MARS

Fre. 1.	kl. 19.30	Junior
Søn. 3.	kl. 11.00	Generasjons-gudstjeneste
Man. 4.	kl. 13.00	Kvinneforening
Man. 4.	kl. 20.00	Felles bønnemøte på menighetshuset
Søn. 10.	kl. 11.00	Gudstjeneste med Oddvar Søvik, nattverd
Man. 11.	kl. 20.00	Bønnemøte
Ons. 13.	kl. 17.30	Angelos
Ons. 13.	kl. 17.30	Tweens
Fre. 15.	kl. 19.30	Junior
Lør. 16.	kl. 20.00	Online
Søn. 17.	kl. 11.00	Generasjons-gudstjeneste
Man. 18.	kl. 20.00	Bønnemøte
Søn. 24.	kl. 11.00	Gudstjeneste med «Misjonsbefalingen»
Tor. 28.	kl. 19.00	Skjærtorsdags vitnemøte med nattverd
Søn. 31.	kl. 11.00	Påskedags-gudstjeneste med Stein Møklebust

PROGRAM ØVREBØ FRIKIRKE



DESEMBER

Fre. 8.	kl. 18.00	50+ fest (påmelding)
	kl. 19.00	Junior
Lørdag 9.	kl. 20.00	Focus
Søndag 10.	kl. 17.00	Musikal med Øvrebøråkken
Torsdag 14.	kl. 19.00	Bønn og Lovsang
Søndag 17.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista
Torsdag 21.	kl. 19.00	Bønnetimen
Julaften	kl. 15.00	Gudstjeneste, julespill
1 Juledag	kl. 11.00	Gudstjeneste i Øvrebø Kirke

JANUAR

Torsdag 4.	kl. 19.00	Bønnetimen
Fre. 5.	kl. 20.00	Focus Ung Voksen
Søndag 7.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista
Mandag 9.	kl. 18.30	Bønnetimen
Onsdag 10.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Torsdag 11.	kl. 19.00	Bønn og Lovsang
Fre. 12.	kl. 19.00	Junior
Lørdag 13.	kl. 20.00	Focus
Søndag 14.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista
Onsdag 17.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Torsdag 18.	kl. 19.00	Bønnetimen
Søndag 21.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista
Onsdag 24.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Torsdag 25.	kl. 19.00	Bønn og Lovsang
Fre. 26.	kl. 19.00	Junior
Fre. 26.- Søndag 28.		Impulstur til Stavanger
Søndag 28.	kl. 11.00	Familiegudstjeneste
Mandag 29.	kl. 11.00	Formiddagstreff
Onsdag 31.	kl. 18.00	Øvrebøråkken

FEBRUAR

Torsdag 1.	kl. 19.00	Bønnetimen
Fre. 3.	kl. 20.00	Focus Ung Voksen

Søndag 4.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista
Onsdag 7.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Torsdag 8.	kl. 19.00	Bønn og Lovsang
Fre. 9.	kl. 19.00	Junior
Lørdag 10.	kl. 20.00	Focus
Søndag 11.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista
Onsdag 14.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Torsdag 15.	kl. 19.00	Bønnetimen
Søndag 18.		Ikke gudstjeneste
Onsdag 21.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Torsdag 22.	kl. 19.00	Bønn og Lovsang
Fre. 23.	kl. 19.00	Junior
Lørdag 24.	kl. 20.00	Focus
Søndag 25.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista
Mandag 26.	kl. 11.00	Formiddagstreff
Onsdag 28.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Torsdag 29.	kl. 19.00	Bønnetimen

MARS

Fre. 1.	kl. 20.00	Focus Ung Voksen
Søndag 3.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista
Onsdag 6.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Torsdag 7.	kl. 19.00	Bønn og Lovsang
Fre. 8.	kl. 19.00	Junior
Lørdag 9.	kl. 20.00	Focus
Søndag 10.	kl. 17.00	Familiegudstjeneste, Øvrebøråkken
Onsdag 13.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Torsdag 14.	kl. 19.00	Bønnetimen
Søndag 17.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista
Onsdag 20.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Torsdag 21.	kl. 19.00	Bønn og Lovsang
Fre. 22.	kl. 19.00	Junior
Lørdag 23.	kl. 20.00	Focus
Søndag 24.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista
Torsdag 28.	kl. 19.30	Nattverdsamling
Søndag 31.	kl. 11.00	Påskedags-gudstjeneste

NB! Det kan komme endringer i programmet. Følg med på info-mail, eller Øvrebø frikirkes hjemmeside!

vi ønsker alle våre lesere
en god jul.

MENIGHETSTUR TIL EVJETUN



Den første helgen i høstferien dro rundt 80 personer på weekend til Evjetun. Alle aldersgrupper var representert. Vi hadde det veldig fint sammen, både sosialt og åndelig. Mye gøy! Temaet for helgen var «Menigheten, Guds familie», og det fikk vi oppleve. Vi satser på tur igjen neste år, samme helg.



Else Liv holder andakt.



DÅP

Isak Vidnes Ausland ble døpt på gudstjenesten 8. oktober. De stolte foreldrene, Talette og Jørgen, bar ham til dåpen, og den like stolte bestefaren, Kjetil Ausland, døpte ham. Gratulerer!

ROPSTADBASAREN

Fredag 13.oktober ble det igjen avholdt den tradisjonelle Ropstadbasaren i frikirkekjelleren. Stinn brakke og mye kos. Gratis vafler og boller ga også høy trivselsfaktor på de som kom. Andakt var det Kjetil Ausland som sto for. Fra en liten barneforening på Ropstad er det vakkert å se så stort oppmøte på deres basar. Undertegnede var glad for å vinne tennbriketter av avis og stearin som barna på barneforeningen hadde laget.

JULEMESSA

Årets julemesse i Øvrebøhallen startet 11/11 kl. 11. Det ble en flott dag med, der «hele bygda» var samlet, med åresalg, kaffe, kake og sosialt samvær; ca. 450 stoler var satt ut. Det ble samlet inn ca. kr 195.000 til Frikirkens misjonsarbeid. En kjempejobb av messekomiteen og deres hjelpere!

FREDAG 24.NOVEMBER

Bowlingtur til Evje for Junior er alltid populært å bli med på. Så en stor gjeng ble med også denne ganga. Junior i frikirka vår er 2.hver fredag i Krossen (bygget ved siden av kirkebygget). Alle i 6.og 7.klasse er velkomne.

ALPHAKURS

Leter du etter svar på livet store spørsmål? Vi vurderer å kjøre nytt Alpha-kurs i vårsemesteret. Ta kontakt med Kjetil Ausland (95707481) hvis du er interessert.



		 <small>DESIGN • TRYKK • DIGITALPRINT • STORFORMAT</small> www.synkronmedia.no
 Mårveien 14 - 4700 Vennesla - Tlf. 38 15 67 41 - Mob. 916 48 495		
	Vi forhandler benkeplater i heltre og laminat, som vi tilpasser på mål etter kundens ønske. Kjøkkenhetter og ventilator. Besøksadresse: Skarpenland • Postboks 31 4705 Øvrebø Tlf. 38152290 • Faks. 38152299 Hjemmeside: www.okp.as • E.post: post@okp.as	 HÆGELAND 381 53375
 Tlf. 381 39 700 Direkte nr. 971 42 839 www.karosseri.no		 galleri og rammeverksted Lolandsv. 23, 4715 Øvrebø Mobil 974 63 601 aslaug.steen@online.no
	VIPPS TIL MENIGHETSBLADET 552167	 YTTERDØRER I KLASSISK OG MODERNE STIL
 4735 EVJE • ☎ 37 93 00 89 TELEFON: 38 15 33 68 - 38 15 34 57 - TELEFAX: 38 15 33 57 4735 EVJE - TELEFON: 37 93 00 89 - TELEFAX: 37 93 09 38 BANKGIRO 2901.05.51453 - POSTGIRO 0806 3749207 FORETAKSREGISTERET NO 827 442 852		 Vidar Flystveit Tlf. 90 06 49 22 www.evje-elektriske.no
Nybygg • Oppussing • Bad • Kjøkken Bytting av tak, vinduer, kledning etc. Kontakt oss for gratis befaring! Byggmester Steffen Sørheim, Tlf. 47 38 13 14		GRATIS befaring! ER PIPA DI I ORDEN? Vi kontrollerer og rehabiliterer. NY OVN ELLER PEIS? Vi monterer og bygger peiskasser. Tlf. 940 13 000 post@pipefiks.no
 Sørlandets begravningsbyrå siden 1933 Døgntelefon: 38 17 74 50 www.andas.no		 TLF: +47 911 54 432 - Adresse: Øyna, 4724 Iveland

RISDAL TOURING

Kort vei til store opplevelser! Se alle våre reiser på:
www.touring.no eller ta kontakt på 37 93 15 15

konkurrenten.no

Vi kjører ekspressbussruter strekningen
 Oslo - Kristiansand - Stavanger

www.konkurrenten.no eller www.nor-way.no

STOKKELAND ELEKTRO AS

SETESDALSVEN 406, 4619 MOSBY



Aut. Elektroentreprenør

VIPPS TIL
**MENIGHETS-
 BLADET**
 552167

Artpilot

galleri design



Vekstra
 ØVREBØ AS

- Autorisert regnskapsbyrå
- Alt innen regnskap/årsoppgjør
- Spesialist på landbruk

Postboks 67 • 4705 Øvrebo • Tlf.: 38 15 09 20

ELON

HÆGELAND
 Servicecenter

4720 Hægeland
 Tlf. 38 15 33 74 - Fax 38 15 34 74

KS: Elektro

ELEKTRO & AUTOMASJON

Vennesla Næringspark - 4700 Vennesla
 Telefon: 38 15 90 80 - E-post: post@kselektro.no

K TVEIT BILGLASS
 GIR 5 ÅRS GARANTI
918 61 122
 HENTER - BRINGER - GRATIS LÅNEBIL



Homme Gård
 Rett fra bonden!

SPAR

ØVREBØ

Bt Byggtorget
 Øvrebo Kassefabrikk

Lunden
 regnskap

VIL DU BLI FAST GIVER TIL MENIGHETSBLADET MED ET FAST BELØP EN GANG I MÅNEDEN, EN GANG I HALVÅRET ELLER EN GANG I ÅRET, SÅ KAN DU LEGGE DET INN I NETTBANKEN SOM FAST BELØP.

fri kirken
 MENIGHETSBLAD ØVREBØ OG HÆGELAND



EIK
 SENTERET
 eiksenteret.no

ANNONSERE I MENIGHETSBLADET?

TA KONTAKT MED REDAKSJONEN PÅ S. 2.



FARGELEGG!
 JESUS BLE FØDT I EN STALL. MARIA PAKKET HAM INN I STOFFREMSE OG LA HAM I EN KRYBBE. DU KAN LESE JULEEVANGELIET I LUKAS 2.

Bønn

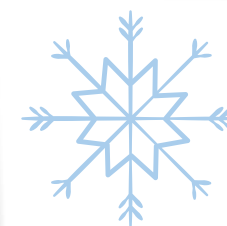
Kjære Jesus takk, for at du kom til oss, som et lite barn. Takk for at vi får lov til å feire at du ble født. Vi ber om at alle små og store skal få feire en fin jul. Vi ber spesielt for dem som ikke har det like godt som oss. Amen



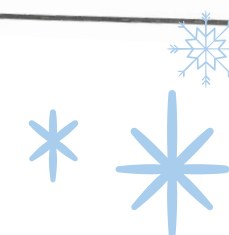
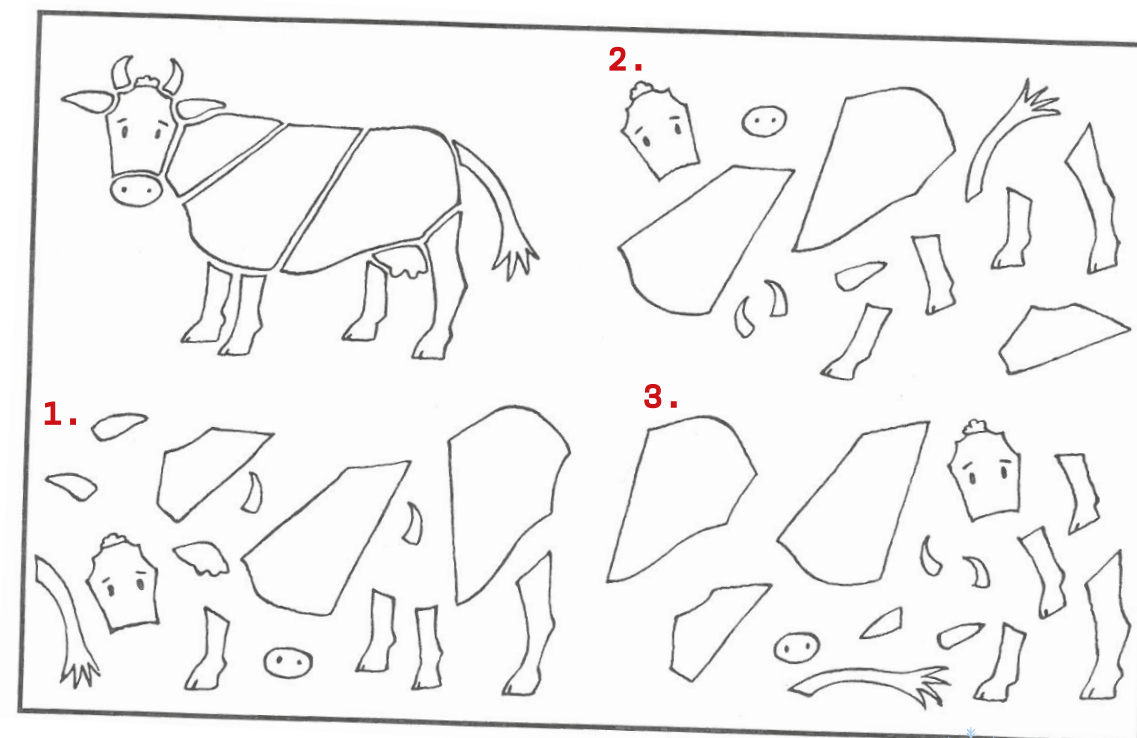
SPOTIFYTIPS:

«Kunne du vel tro?» av Seven jentene,

Emiline & Sunniva: «Et barn er født i Betlehem»



FINN RIKTIG KU!
 DYRENE I STALLEN SÅ PÅ DA DET KOM BESØK TIL JESUS. HVILKET BILDE HAR ALLE BITENE SOM TRENGS FOR Å LAGE EI KU?



ØVREBØ OG HÆGELAND FRIKIRKES MENIGHETSBLAD 20 ÅR

Tekst: Ingunn Langeland Nepstad. Foto: Finn Godtfredsen

Denne høsten har menighetsbladet 20 års jubileum. Før dette hadde Vennesla, Øvrebø og Hægeland menighetsblad sammen. I 2003 ønsket Vennesla å ha eget blad.

Jeg har tatt en prat med Karin Helene Godtfredsen. Hun har sittet i redaksjonen siden 1995 og kjenner denne historien godt. Vi møtes over en kaffekopp hjemme i stua på Hommeneset. Både hun og mannen Finn tar imot meg og vi får noen fine timer sammen. Vi går tilbake i tid og ser hvordan bladet har utviklet seg og blitt til.

Da Vennesla ønsket å trekke seg ut, var vi veldig i tvil om hva vi skulle gjøre, sier Karin Helene. Vi var noen måneder i tenkeboksen, men så ble vi enige, med Olav Nilsen i spissen, om at vi prøver oss på eget blad. Vi samlet oss og startet opp og i den tiden satt Daniel Bakken, Olav Nilsen og John Edvard Olsen, Elin Osmundsen og jeg i redaksjonen for Øvrebø og Hægeland. Vi var litt redde for om vi kunne klare å fylle 16 sider, men vi tok sjansen, og det har vist seg at det har ikke vært noe problem. Olav Nilsen ble ansvarlig redaktør og kasserer. Vi begynte jobben med å få med oss annonsører. Odd Martin Myhre fra "Art pilot" hjalp oss med grafisk design og vi satset på å gi ut bladet 4 ganger



Et lite knippe av bladene vi har gitt ut.

i året. Edgar Høgfeldt trykket bladet, deretter Bjorvand og Skarpodde og nå er det Synkron Media på Birkeland.

Det ble mange turer til byen for å levere stoffet i form av disketter og brente cd-er og for å hente bladene. Nå leveres alt stoffet over nett. For å få ned kostnadene fikk vi folk i begge menighetene til å kjøre ut bladene i postkassene. Da vi var felles med Vennesla, ble alt sendt med posten, men det hadde vi ikke økonomi til da vi startet i Øvrebø og Hægeland. Denne ordningen har fortsatt og det kjøres i dag også ut av frivillige. Det levers ut til alle husstander i både Hægeland og Øvrebø. I tillegg sendes det til folk utenfor bygda, som selv ønsker å få det tilsendt.

Vi har opp gjennom årene skrevet om mye forskjellig i bladet. Det har vært stoff fra både i og utenfor menighetene og vi har presentert noen av bedriftene som har annonse i bladet vårt. De siste årene har vi gått over til å skrive om det som skjer i menighetene våre. Målet har alltid vært å spre evangeliet og vi har hatt fokus på å være utadrettet. Det har vært et ønske om å "bygge ned terskelen inn til menighetene".

Vi har alltid redaksjonsmøte før hvert blad. Da samles vi og planlegger hva vil vi ha i neste blad og oppgavene fordeles. Pastorene i menighetene er alltid med og redaksjonen har variert opp igjennom årene. Jeg er den eneste som har vært med siden oppstarten, sier Karin Helene. I 2005 overtok jeg det redaksjonelle ansvaret. Det vil si at jeg har hovedansvaret. Jeg kaller inn til redaksjonsmøter, leder det og fordeler ut oppgavene som vi er blitt enige om. Jeg tar imot innleggene som redaksjonen skriver, som igjen korrekturleses og rettes. Så sendes de til trykkeriet, som jeg har god kontakt med. De "setter opp" bladet og sender meg et utkast som jeg må godkjenne og redigere om nødvendig. Så blir de ferdig trykte bladene levert til frikirke i Hægeland. Derfra levers de til Øvrebø Frikirke. Til slutt kjøres bladene ut i postkasser, av frivillige". De som nå er med i redaksjonen er Kjetil Ausland, Karin Engamo og Kirsti Lundevold Tresnes fra Øvrebø. Fra Hægeland er der Siren Lunden, Ingunn Langeland Nepstad og Karin Helene Godtfredsen.

Som i flere lignende blader, er det utfordringer med økonomien. Det koster mye å drive et blad. Vi ser at annonseinntekter og gaver har gått ned og det går dessverre

mot et underskudd, også i år. Men likevel ser vi på dette som et så viktig arbeid, at vi velger å fortsette. Vi vil gjøre det vi kan for å nå ut med evangeliet til hjemmene. Samtidig ser vi tilbake på 20 år og er stolte over at vi har klart å gi det ut i alle disse årene. Det har vært fint å samarbeide med Øvrebø Frikirke og blitt kjent med mange folk derfra. Det har gitt meg mye, sier hun.

Både Karin Helene og Finn har engasjert seg i flere ting opp gjennom årene. Misjon har alltid vært viktig for dem. Karin Helene har bla. vært misjonskontakt. De har åpnet hjemmet for predikanter og misjonærer som har trengt overnatting. Det har vært utrolig givende, sier de begge. De mimrer tilbake og må le litt. De hadde besøk av to predikanter fra Etiopia. De kunne ikke skjønne at vi ikke hadde vært i Etiopia, vi som bodde i et så rikt land. Om kvelden ville Karin Helene og Finn gjøre det greit for dem og luften ut soverommet så de kunne legge seg og sove godt. Men to menn fra Etiopia er ikke vant til Norges klima og satte ikke så pris på et kaldt soverom. Så det endte med at de måtte finne frem varmt tøy og gi bort. Litt senere fikk de se paret på fremsiden av et blad. Der sto de i Finn sine hjemmestrikkede plagg. Slikt skaper minner og gir en interesse for misjon. Det gir en velsignelse og man får tilbake mer enn man gir, sier de begge.

Et bibelvers som er viktig for de begge er Ef 2. 8-10 For av nåde er dere frelst, ved tro. Og dette er ikke av dere selv, det er Guds gave. Det er ikke av gjerninger, for at ikke noen skal rose seg. For vi er hans verk, skapt i Kristus Jesus til gode gjerninger, som Gud forut har lagt ferdige for at vi skulle vandre i dem.

Min plass og hjertesak har spesielt vært i menighetsbladet og misjon. Der har jeg kunnet bruke mine evner og jeg har sett på det som viktig og givende. I tillegg har jeg hatt mye støtte i mannen min. Han har engasjert seg, gitt tips og tilbakemeldinger. For meg har det vært viktig og godt. Vi har alltid støttet hverandre i det vi engasjerer oss i. Finn har vært eldste i Hægeland Frikirke i flere år. Da har jeg fått være en støtte for ham. Jeg vil si vi har vært der for hverandre. Jeg er nå opptatt av at yngre krefter tar over stafettpinnen min, den dagen jeg trekker meg. Det er viktig for meg, sier Karin Helene. Jeg tror menighetsbladet og misjon i ulike former har en viktig rolle i årene fremover. Vi må nå ut med evangeliet til så mange som mulig.

Vi har publisert en del dikt i bladet opp gjennom årene. Jeg er glad i dikt og har fått tillatelse av Haldis Reigstad til å publisere de i menighetsbladet vårt. Diktet "I di hand" er et av de fineste for meg.

Karin Helene Godtfredsen med det første nummeret fra desember 2003. Forside av Aslaug Steen.



I di hand er mine tider,
eg er alltid trygg hjå deg.
Du som kjenner mine tankar,
kjenner og min fremtidsveg.
Ingen ting meg riva kan
or di sterke Frelserhand.

I di omsorg får eg kvila,
du skal vakta meg så vel.
Om min lekam går til grunne,
tek du vare på mi sjel.
Ingenting kan skada meg
når eg, Jesus, er hjå deg.

Du har sagra over døden,
du har opna himlens port.
Når di hånd er utrekt, Herre,
kven kan venda henne bort.
Jesus, alt til evig tid
held du fast kring handa mi.

Jeg vil benytte anledningen til å takke alle som har vært med i redaksjonen opp gjennom årene, alle som kjører rundt bladene og alle som har gitt økonomisk støtte i form av annonser og gaver. Det hadde ikke vært mulig å gi ut bladet uten dere. Synkron Media må også få en takk. De er så imøtekommende og positive. Det gjør jobben mye enklere å holde på med, avslutter hun.

- Takk Karin Helene. Du har stått på alle disse årene, i opp og nedturen. Som du sier selv "livet er ikke bare solskinnsdager". Menighetsbladet hadde ikke vært det det er i dag, uten din kyndige ledelse. Jeg er takknemlig for å kunne jobbe sammen med deg og ikke minst lære av deg. Du holder en stødig hånd over redaksjonen, setter nøyaktighet høyt og har alltid Jesus og misjon i fokus. Du setter virkelig spor etter deg. Vi håper du fortsetter i mange år - vi går for et 30 års jubileum :)

Returadresse:
Hægeland Frikirke
Hægelandssletta 75
4720 Hægeland



*... og høyt i
toppen den blanke
stjerne, ja den må
skinne for den
skal minne oss om
vår Gud*

Øvrebø menighet

Mail: post@ovrebofrikirke.no
Nettside: www.ovrebofrikirke.no

PASTOR

Kjetil Ausland
Mobil: 957 07 481
E-mail: kjetil.ausland@ovrebofrikirke.no

FORMANN I ELDSTERÅDET

Øyvind Marthinsen
Mobil: 982 10 796

FORMANN I DIAKONIRÅDET

Wenche Greibesland
Mobil: 952 35 282

OMSORGS DIAKONER I ØVREBØ

Kirsten Ellingsberg, tlf: 95 93 88 33
Vigdis Wikstøl, tlf: 90 83 33 65

MENIGHETENS KASSERER

Helge Jacobsen
Tlf: 905 24 717

UTLEIE AV KIRKEN

Wenche Greibesland
Mobil: 952 35 282

Hægeland menighet

Mail: hegeland@frikirken.no
Nettside: www.hegeland.frikirken.no

MENIGHETSARBEIDER

Mette Tveite
Mobil: 922 63 033
E-mail: frikirken.mette@gmail.com

Siren Lunden

Mobil: 476 42 038
E-mail: frikirken.siren@outlook.com

FORMANN I ELDSTERÅDET

Gunnar Hægeland
Tlf: 957 02 228

FORMANN I DIAKONRÅDET

Egil Lunden
Tlf: 992 99 268

OMSORGS DIAKONER I HÆGELAND

Hilde Omestad, tlf: 48 09 17 66
Linda Aasen, tlf: 90 67 02 98

MENIGHETENS KASSERER

Lunden Regnskap
Tlf: 38 15 00 40

UTLEIE AV KIRKEN

Trond Hægeland
Tlf: 416 23 579